

Lust att våga - En personlig ”inspirationsföreläsning”

med Fredrik Swahn



"Man är uppfylld av positiv energi och kraft efteråt." Lill Lindfors

"Fredrik lyckas med konststycket att förena humor och allvar på ett brilliant och mycket personligt sätt. På vägen hem kände jag mig mer levande-kan ett betyg bli bättre?" Petra Mede

**Är det livet som lever dig - inte du som lever livet?
Hur hittar jag tillbaka till lusten i vardagen igen?**

Fredrik Swahn hade allt: Lyckligt gift, 4 barn, bil, nytt drömhus med sjötomt, karriären flöt på - medverkade i "Så ska det låta", ändå var det nåt som fattades...

Jag hoppas att min föreläsning ska inspirera andra till att stanna upp och våga göra det som gör att just de känner sig levande. (Fredrik Swahn)

Tid: Måndag 15 mars, kl 19:00

Ekologisk och närproducerad "fikabuffé" och sallad serveras från kl 18:00

Plats: ARENAN - Falun

Entré: Vuxen 180kr, ungdom -20 år 90kr

Biljetter: info@exq.se - 070 790 60 69 - www.exq.se

(förköp gäller både föreläsning och servering)